

CCOO celebra la estrategia preventiva del Gobierno de Aragón para prevenir el suicidio en los Cuerpos de Policía Local

El Departamento de Presidencia y Relaciones Institucionales y el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, organizaron el pasado martes 16 de noviembre en Zaragoza, una interesante jornada sobre la Prevención del Suicidio en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad en Aragón.



El acto, que tuvo lugar en la Sala de la Corona del Edificio Pignatelli, contó

con una amplia asistencia de Mandos superiores e intermedios de Policía Nacional, Unidad de Policía Nacional Adscrita, Guardia Civil, Fuerzas Armadas y Jefaturas y responsables políticos de municipios que cuentan con Cuerpos de Policía Local de Aragón.

La jornada fue inaugurada por la Directora General de Interior y Protección Civil, Carmen Sánchez, quien expuso a los presentes el compromiso de su Departamento en coordinación con el Departamento de Sanidad en sensibilizar a los responsables políticos y técnicos de los Cuerpos de Policía Local de Aragón en la necesidad de incorporar estrategias de prevención y sensibilización que permitan identificar el malestar emocional y riesgos suicidas entre los miembros de sus plantillas. Incorporando formación relativa a sus actuaciones con personas en riesgo, como en la detección y el abordaje de la conducta suicida en sus efectivos.

Ambos departamentos han gestionado un grupo de trabajo que ha establecido un plan de prevención del suicidio, documento marco, que pueda ser adaptado en los 38 Cuerpos de Policía Local de Aragón. Potenciando la formación en el reconocimiento de los problemas de salud mental y proporcionando herramientas que permitan interactuar con individuos con potencial riesgo de autolesión. Con formación para personal de nuevo ingreso como formación anual.

Posteriormente se dio paso a las ponencias de los responsables de los equipos de intervención psicológica de Policía Nacional y Guardia Civil, que profundizaron en el suicidio policial como riesgo psicosocial de primer orden, como un grave problema en ambos cuerpos por encima de las intervenciones policiales. La conducta suicida en las FFCCS, igual que en el resto de ciudadanos, es una conducta multicausal al no poder asociarla a una única causa.

Entre las afecciones psiquiátricas son frecuentes el trastorno por estrés postraumático, la ansiedad, la depresión, el burnout y las conductas adictivas. Existen factores ligados al temor a la estigmatización, pérdida de reputación, violación de la confidencialidad, etc. que dificultan enormemente el abordaje y tratamiento de estos efectivos. El acceso a medios letales o los insuficientes controles psicológicos son otros factores.



El índice de suicidios en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad es notablemente superior a la media en el resto de la población, el triple en el caso de la Guardia Civil y el doble en la Policía Nacional. Entre 2001 y octubre 2020 395 suicidios entre ambos cuerpos.

Por parte del Gobierno de Aragón intervinieron Rosana Vicioso, Jefa de Sección de la Coordinación de Policías Locales de Seguridad y Protección Civil; Isabel Irigoyen, coordinadora de la estrategia de prevención y José Manuel Granada. Coordinador autonómico de Salud Mental que clausuró la jornada.

Para CCOO, hablar abiertamente y sin prejuicios del suicidio y de cómo establecer estrategias preventivas para evitarlo en las Policías Locales, es un buen comienzo. Los expertos defienden la tesis de que el suicidio se puede evitar.