

## CIRCULAR DE ACTIVIDADES FORMATIVAS Nº 4

### 14SAB00.- SEGURIDAD ACTIVA EN BICICLETA

**Destinatarios:** Personal municipal que utilice la bicicleta como medio de transporte.

**Duración:** 6 horas.

**Fechas de realización:** 1<sup>a</sup> edición: 14SAB01, 17 al 21 de noviembre  
2<sup>a</sup> edición: 14SAB02, 24 al 28 de noviembre

**Lugar de celebración:** La Ciclería, C/ Gavin, 6, esquina C/ Palafox.

**Estructura y organización del curso:**

Lunes (Teoría): 18 participantes, de 16 a 18 horas. Martes (Mecánica): dos grupos de 9 participantes, de 16 a 18 horas y de 18,30 a 20,30 horas. Miércoles, jueves y viernes, (Circulación): un grupo cada día de 6 participantes, de 16 a 18 horas.

**Plazo de solicitudes:** Hasta el día 5 de noviembre.

**Avance de programa:** Teoría: Legislación estatal y local; ocho reglas básicas; situaciones de riesgo más habituales; diseño de itinerarios seguros; tipos de bicicletas. Mecánica: ruedas; frenos; cambios; candados; accesorios de seguridad y cómo evitar robos. Práctica en bicicleta por la calle: Circulación en bicicleta por zona peatonal, carril bici, calzada pacificada, avenida (giros a izquierda).

**Observaciones:** Para la práctica se necesita bicicleta. En caso de no disponer de ella, se podrá alquilar directamente en el lugar del curso.

INFORMACIÓN DISPONIBLE EN INTRANET: [http://intranet.red.zaragoza.es/ciudad/intranet/desarrolloprofesional/listadoCursosCircular\\_Formacion.jsp](http://intranet.red.zaragoza.es/ciudad/intranet/desarrolloprofesional/listadoCursosCircular_Formacion.jsp)

Las solicitudes de inscripción deben remitirse a:

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA - CENTRO DE FORMACIÓN Y DESARROLLO

Edificio Seminario, Vía Hispanidad, 20, ala Este, 2<sup>a</sup> planta - Teléfonos: - 976724797 y 976721270 - Fax: 976721052

Las modalidades de envío son: correo ordinario, fax, Intranet:

<http://intranet.red.zaragoza.es/ciudad/intranet/desarrolloprofesional/inscripcionforma.htm> o correo electrónico: [formacion@zaragoza.es](mailto:formacion@zaragoza.es)